

じゅうよう
重要!!

<スキー舎営の前にできるようにすること>

- 1 ふとんをたためるようになってください。
 - かどと、かどを合わせてきちんと四角にたためるようにお家の方と何度も練習してきてください
 - 2 正しいお風呂のマナーを出来るようにしてください
 - お風呂にはいるときは、身体を洗ってから浴槽に入りましょう
 - お風呂から出るときは、お風呂場でタオルを使って身体を拭いてから脱衣所に出ます
- ※ ぬれたまま出るとゆかがびしょ濡れになり、たくさんの方にご迷惑をかけます。



<スキー舎営で気をつけること>

- リーダーのお話をしっかり聞こう
- 元気よく挨拶しよう
- しっかり食べて、しっかり寝よう
- 自分の荷物は自分で整理しよう
- 具合が悪くなった時、困ったことがおきた時はすぐにリーダーに相談しよう

名前

ボーイスカウト盛岡第5団 ビーバー隊・カブ隊 合同スキー舎営

場所 : 盛岡市立区界高原少年自然の家
集合 : 令和2年2月8日(土) 10:30
解散 : 令和2年2月9日(日) 13:30



888045640

タイムテーブル

当番組 6組

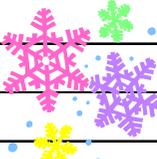
個人装備リスト

2月9日(土)		2月10日(日)	
		6:30 <small>きしょう</small> 起床 	<small>にもつかたづ</small> 荷物片付け、 <small>せいそう</small> 清掃、 <small>にもついどう</small> 荷物移動
		7:30 朝食	
10:30	集合 盛岡市立区界高原少年自然の家 入所式	8:30	スカウトタウン・朝礼 <small>ちようらい</small>
11:00	<small>にもつせいり</small> 荷物整理 (部屋に移動)	9:00	スキー開始 (レベルごと) 
11:30	昼食	11:30	スキー終了・片付け <small>しゅうりょう</small> <small>かたづ</small>
12:30	スキー準備 <small>じゆんび</small>	12:00	昼食
13:00	スキー (クラス分け) <small>わ</small>	13:00	退所式 <small>たいしよしき</small>
14:00	スキー訓練 <small>くんれん</small>	13:30	解散 盛岡市立区界高原少年自然の家
16:30	部屋に入って着替え、荷物整理		
17:30	夕食		
18:30	<small>よる</small> 夜の活動 <small>かつどう</small> 		
20:00	お風呂 <small>お風呂</small>		
21:00	イエローパー会議 組長・次長		
21:30	就寝 <small>しゅうしん</small>		

<スキーの服装と荷物のまとめ方>

- 1.服装は、スキーウェア・チーフ(先を結ぶ)・帽子・手袋を着用してきてください。
- 2.泊まりの荷物とスキー用具は分けること
- 3.スキーとストックはバンドで止めて、ブーツとあせふきタオルはブーツケースに入れて持ってくること。
ブーツケースがない場合はビニール袋(全部が入る大きさ)でもよいです。

スキーの荷物		数	チェック	チェック
1	スキー用具(スキー・ストック・ブーツ・ゴーグル)	1		
2	あせふきタオル(ハンドタオルなど)	1		

泊まりの荷物				
3	スキー用長そでシャツ・フリースなど(二日目に着る分)	1		
4	スキー用ソックス(二日目にはく分)	1		
5	かえのてぶくろ(ぬれた時のかえ)	1		
6	運動着(パジャマがわり、学校のもの)	1		
7	着替えの下着(シャツ・パンツ)	1		
8	<small>せんめんどうく</small> 洗面道具	1		
9	お風呂道具 タオル(からだをふくもの)・シャンプー・リンス	1		
10	中ズック	1		
11	くすり(いつものんだりつけたりしているもの)	必要な数		
12	筆記用具	1		
13	ハンカチとティッシュ カットパン	1セット		
14	新聞紙 1日分	1		
15	ビニールぶくろ 	2		
16	ほけんしょうのコピー	1		
17	しおり	1		
18	ふた付きアルミ缶(ジュースや缶コーヒーのふたつきの缶)	1		

- ※ もちものには、かならず名まえをかきましよう
- ※ にもつは、てつだってもらいながら、じぶんでいれましよう
- ※ にもつのだしいれは、じぶんでできるように!